

# 京橋地区 7区民館だより

令和元年11月号 No.75

発行(2019/11/1)  
中央区銀座区民館  
中央区銀座4-13-17  
TEL : 03-3542-6828

10月は、9月の台風15号に引続き大きな台風19号が上陸し各地で猛威を振るい沢山の被害が発生しました。本当に悲しい事です。被災された方々の、早期の復興を願うばかりです。

11月15日は、「七五三」ですね。数え年で、男の子は5歳(地方によっては3歳も)、女の子は3歳と7歳に、晴れ着を着て神社・氏神に参拝して、その年まで無事成長したことを感謝し、これから将来の幸福と長寿をお祈りする行事です。今年も沢山のお子様達が、お祝いをされることだと思います。これからの日本を背負っていく子供たちの健やかな成長を願うばかりです。

## 11月のイベント情報

**クラフトバンドで作るXマスリース**

クラフトバンドを使って季節を彩るクリスマスリースを作ります。季節ごとに飾りを変えればオールシーズンのリースとして大活躍!

11月17日(日)13時30分～16時00分  
新川区民館 2階5号室



申込受付 11月12日(火)～11月15日(金)  
参加費 ¥500

区内在住、在勤、在学の方、対象定員 10名(応募多数の場合抽選)  
持ち物 作品を持ち帰る袋

★ お申し込みの際上記の色からお選びください。一度選ばれた色は変更できません。  
お申込み→新川区民館 03-3551-7000

**「指編みスカーフ」**  
～加工の組んである糸でカーフを編みます～



日時 : 11月21日(木)13:30～16:00  
場所 : 明石町区民館 3F 8号室  
対象 : 区内在住・在勤・在学  
定員 : 15名  
(応募多数の場合は抽選・当選者には11月19日電話連絡)  
費用 : 500円  
申込 : 11月12日(火)～11月18日(月)  
受付時間 : 9:00～17:00 TEL 03-3546-9125  
明石町区民館

指トレ、脳トレに最適な手芸を皆様と一緒に

— 明石町区民館 —

**親子で学ぼう! 食育講座**

皆さんお馴染みのカルビー株式会社のご協力でポテトチップスが出来るまでや普段は見れない工場内の製造過程の動画の上映、美味しいおやつを食べ方などクイズを楽しみながら食育を学びます。

日時 11月30日(土) 10時半～12時  
場所 新川区民館 2F 7号室  
対象 中央区在住の5歳～10歳(保護者同伴)  
試食がある為食物アレルギーのない方が対象です。  
定員 10組(多数の場合抽選)  
参加費 無料  
申し込み期間 11月5日(火)～11月19日(火)

お菓子の試食もあるよ!

お申込み 新川区民館 03-3551-7000



**カルトナーージュで作るカードケース**  
ピーターラビットの絵柄が可愛い!



■11月23日(土)  
午後1時30分～午後3時30分  
■区内在住・在勤・在学者  
■10人(応募多数の場合は抽選)  
■応募受付 11月1日(金)～11月16日(土)  
午前9時～午後6時まで  
お申し込みはこちら 03-3297-4038  
新富区民館

■新富区民館 2階 6号室  
■費用 500円  
■持ち物 はさみ



東京都中央区  
京橋地区  
7区民館  
Tokyo-City Chuo-ku  
Nanakuminkan



# 9月のイベント報告



## 骨盤調整 YOGAを開催しました。

八丁堀区民館にて  
9月10日(火) 10:30~12:00



## Autumn・フラワーエLEGANSを開催

京橋7ラザ区民館にて  
9月14日(土) 13:30~15:30



## ソーフカービング1日体験教室開催

京橋区民館にて  
9月22日(日) 13:30~16:30



## ストレッチ体験教室を開催しました。

新富区民館にて  
9月28日(日) 13:30~15:00



## 新川区民館の4号室(和室)が洋室としてご利用出来るようになりました。

テーブル8台・24脚の椅子がご利用になれます。  
洋室仕様の場合は、**必ず受付で予約**を、お願いします。  
畳・養生の為、フロアマットを敷きます。尚、テーブル・椅子の設置は、お客様でお願いいたします。



京橋プラザ区民館に**無料**でご利用出来る卓球台・ラケット・ボールを用意致しました。  
ホールご利用の祭にご利用出来ます。  
ご利用なされる場合には、**必ず受付で予約**をお願い致します。

