

京橋地区 7区民館だより

令和元年9月号 No.73



発行(2019/9/1)
中央区銀座区民館
中央区銀座4-13-17
TEL : 03-3542-6828

8月は梅雨が明けた途端に猛暑が続きました。9月も残暑が残ると思いますので、体調管理に気を付けて下さい。9月と言えば「中秋の名月」ですね。旧暦では8月は秋のちょうど真中であり、8月15日の夜に出る満月ということで、そう呼ばれるようになりました。月が見える場所などに、薄(すすき)を飾って月見団子・里芋・枝豆・栗などを盛り、御酒を供えて月を眺めました。この時期収穫されたばかりの里芋を供えることから、十五夜の月を特に芋名月(いもめいげつ)と言われます。令和最初の十五夜は9月13日(金)です。天気がよくいいのですが、澄んだ夜空に浮かぶお月様をぜひ眺めたいものです。

9月のイベント情報

Autumn・フラワーエレガンス

9/14 (土)

生花のアレンジメント講座です

場所：2号室洋室(3階)
時間：13:30~15:30
参加費：1000円
定員：10名 対象：区内在住・在勤・在学
申込：8/19(月)~9/9(月) 10:00~17:00
応募多数の場合、抽選。当選者には9/10(火)までに連絡します。
持ち物：花ばさみ、(ワッパばさみも可)

京橋プラザ区民館 ☎03-3561-5163

リースカービング1日体験教室

せつけんを彫ってステキなアートを作ろう!

せつけんを彫った作品「菊の花」です。

9月22日(日) 13:30~16:30
京橋区民館2階2号室

定員 10名(応募者多数の場合は抽選)
当選者には9月16日(月)17時から電話連絡
対象 中央区在住・在勤・在学者
参加費 500円 持ち物 作品を持ち帰る袋
~ お申し込みは京橋区民館へ ~

募集期間 8月9日(金)~9月16日(月) 受付時間 9:00~17:00
電話番号 (03) 3561-6340 中央区京橋2-6-7

一日体験 9/28(土) 新富区民館

らくらくストレッチ

疲れやすいと感じている方
参加してみませんか!

期待される効果
◆血行促進 ◆睡眠の質を上げる ◆集中力持続 ◆体のバランスを保つ

運動不足だ
疲れやすい
眼が強い
手足が冷える

日時 9月28日(土)
午後1時30分~午後3時
場所 新富区民館 2階 8・9号室 和室
対象 区内在住・在勤・在学の方
定員 10名(応募多数の場合は抽選)
参加費 300円
持ち物 飲み物

*動きやすい服装でお越しください。
申し込み期間 9月12日(木)~9月20日(金)
受付時間 午前9時~午後5時
申し込み先 新富区民館
☎ 03-3297-4038



東京都中央区
京橋地区 7区民館
Tokyo-City Chuo-ku
Nanakuminkan



8月のイベント報告



指編みスカーフ教室を開催しました。

明石町区民館にて
8月8日(木) 13:30~16:00

～ 参加された方々
とても楽しい雰囲気です～



新川区民館の4号室(和室)が洋室として ご利用出来るようになりました。

テーブル8台・24脚の椅子がご利用になります。
洋室仕様の場合は、**必ず受付で予約**を、お願いしま
す。畳・養生の為、フロアマットを敷きます。尚、テー
ブル・椅子の設置は、お客様でお願いいたします。



京橋プラザ区民館に**無料**でご利用出来る
卓球台・ラケット・ボールを用意致しました。
ホールご利用の祭にご利用出来ます。
ご利用なされる場合には、**必ず受付で予
約**をお願い致します。

