

京橋地区 7区民館だより

令和元年8月号 No.72



発行(2019/8/1)
中央区銀座区民館
中央区銀座4-13-17
TEL : 03-3542-6828

7月はなかなか梅雨が明けず雨の日が多く、日照時間もかなり少なかったですが、8月は通常の猛暑となるのでしょうか？ 夏休みを楽しむには、やはりキラキラ照りつける太陽が必要ですよ。

8月は葉月(はづき)です。葉が紅葉して落ちる月「葉落(はおち)月」から「葉月」となっただけで、葉が落ちるのは秋では？と思われるかもしれませんが、旧暦では、8月は秋なのです。暦の上では、8月8日が「立秋」です。とはいえ、暑い季節が続くと思いますので、区民館利用の祭は、十分に水分補給をお願い致します。

8・9月のイベント情報

「指編みスカーフ」

～パステルカラーの糸でスカーフを編みます～



日時：8月8日(木) 13:30～16:00
場所：明石町区民館 2F 5号室
対象：区内在住・在勤・在学
定員：15名
(応募多数の場合は抽選・当選者には8月6日電話連絡)
費用：500円
申込：7月29日(月)～8月5日(月)
受付時間：9:00～17:00 TEL 03-3546-9125
明石町区民館

指トレ、脳トレに最適な手芸を皆様と一緒に

— 明石町区民館 —

初心者大歓迎!

骨盤調整 YOGA

～骨盤のずれをヨガで調整してみませんか?～



9.10[TUE]
八丁堀区民館

10:30-12:00
2階4号室

対象 中央区内在住・在勤・在学
定員 10名(申込多数の場合抽選)
参加費 300円
持ち物 飲料水 動きやすい服装
申込期間 7/14(日)-8/25(日)

お申込みはコチラ

八丁堀区民館 ☎3555-8641

※8/26月当選者に直接ご連絡致します。



60歳から☆☆ 初めての健康麻雀

初心者 全12回コース

健康麻雀の3大原則



《申込受付期間》
8月12日(月)～8月18日(日)
10:00～20:00
お申込はお電話でどうぞ。
新川区民館 03-3551-7000

1. お金を掛けない!
2. お酒を飲まない!
3. タバコを吸わない!

楽しく脳トレをしよう!

講師の先生が 一から親切丁寧に指導しますので
安心してご参加いただけます。

日時：9月 6・13・20・27 午前 9時～12時
10月 4・11・18・25 毎週 金曜日
11月 1・ 8・15・22 12回＝月4回×3ヵ月

場所：新川区民館
講習料：1ヵ月(4回分) / ￥2,000 (月の初日に集金します)

(※欠席・退会等いかなる場合でも、返金は出来ませんのでご了承下さいませ。)

対象：区内 在住・在勤で 60歳以上の方



東京都中央区
京橋地区 7区民館
Tokyo-City Chuo-ku
Nanakuminkan



6月のイベント報告



ウキウキネイルケア教室を開催

八丁堀区民館にて
6月13日(木) 13:00~16:00



スモック刺繍で作るメガネケース教室を開催

京橋プラザ区民館にて
6月15日(土) 13:30~15:30



手作りネックレス教室を開催

明石町区民館にて
6月22日(土) 13:30~16:00

~参加された方々
とても楽しい雰囲気です~



ステキなネックレスが仕上がりました

浴衣の着付け教室を開催

新富区民館にて
6月22日(土) 13:30~15:30

皆様 とてもお似合いです。



新川区民館の4号室(和室)が洋室としてご利用出来るようになりました。

テーブル8台・24脚の椅子がご利用になります。
洋室仕様の場合は、必ず受付で予約を、お願いします。
畳・養生の為、フロアマットを敷きます。尚、テーブル・椅子の設置は、お客様でお願いいたします。



京橋プラザ区民館に無料でご利用出来る卓球台・ラケット・ボールを用意致しました。ホールご利用の祭にご利用出来ます。ご利用なされる場合には、必ず受付で予約をお願い致します。

