

# 京橋地区 7区民館だより



平成29年6月号 No.46

発行(2017/6/1)  
中央区銀座区民館  
中央区銀座4-13-17  
TEL : 03-3542-6828

6月は「水無月」ですね。雨がたくさん降る時季なのに”水の無い月”って変なのって思われますよね。「水無月」の”無”は”の”にあたる連体助詞ですので、「水無月」は”水の月”ということになります。田植えが済み、田に水を張る必要があることから”水の月”→「水無月」と呼ばれるようになったようです。

でも水が必要な時期かもしれませんが、梅雨の始まりでちょっと憂鬱になりますね。雨が降るとジメジメして嫌だし、降らないと水不足になってしまいますね。特に洗濯物を部屋干しすると独特の臭いが気になりますが、約1か月の期間耐えるしかありません。頑張って梅雨を乗り切りましょう！

## 6月のイベント情報

### 浴衣で夏を楽しもう！

一人で着る浴衣の着付け講習会  
新富区民館



日時：平成29年6月24日(土) 午後1時半～午後3時半  
場所：新富区民館 2階 8・9号和室  
費用：無料 定員：10名 (応募多数の場合は抽選)  
対象：区内在住・在勤・在学の方  
持ち物：(当選者のみ追ってご連絡します)  
浴衣 半幅帯 帯板 肌襦袢 腰紐4本 他  
応募受付：6月12日(月)～6月18日(日) 9時～17時  
連絡先： TEL 03-3297-4038

### 美眉メイク・レッスン

参加者 募集  
費用無料



顔の印象は眉で変わります。

メイクのプロにコツと技を教わり

自分に似合う眉を見つけ

魅力と気分をUPしましょう！！

◆講師 山村桂子先生

京橋プラザ区民館で美容のサークル活動を  
長年続けているフェイシャルデザイナーです。

- ◆日時 6月11日(日) 13:30～15:30
- ◆会場 京橋プラザ区民館 3階 2号室
- ◆対象 区内在住・在勤・在学者
- ◆定員 10名(応募者多数の場合は抽選)
- ◆持ち物 スタンド型鏡(大きめ)、日常お使いの眉ペンシル、髪留め
- ◆申込み 5月29日(月)～6月6日(火) 9:00～17:00  
京橋プラザ区民館 ☎ 03-3561-5163



～この区民館だよりでサークル紹介を希望されるサークルを募集しています～

この区民館だよりで、サークル紹介をしてみませんか？紙面の関係で文字数が限られてしまいますが、写真等でサークル紹介をして、サークルメンバー募集等に有効利用してください。京橋地区7区民館(京橋区民館・京橋プラザ区民館・銀座区民館・新富区民館・新川区民館・明石町区民館・八丁堀区民館)の受付に申し込んでください。尚、原稿等に関しては、私共からご連絡させていただきます。

東京都中央区  
京橋地区  
7区民館



0904P-15083211



# 4月のイベント報告

## 太極拳教室

八丁堀区民館にて

4月27日(木)午後6時30分～午後8時15分



太極棒とは専用の棒を使用しらせん運動と呼吸法によって気を全身にめぐらせていく気功の一種です。棒の中心と身体の中心を一致させて動くことにより、中心軸を意識した体幹の動きができます。初めは棒を使用せずにゆっくりと身体を動かしていき、その後、棒を使い腰痛に効果のある動きや肩こり解消など様々な動作を学びました。身体を動かした後は瞑想を行い、最後は参加者のリクエストで講師の流れるような演武を鑑賞し終了しました。

## 5月3・4日と御本社神輿渡御が行われました。

