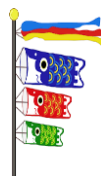


京橋地区 7区民館だより



平成29年5月号 No.45

発行(2017/5/1)
中央区銀座区民館
中央区銀座4-13-17
TEL : 03-3542-6828

さあ～新緑の季節がやって来ました。

4月に入学・入社された方がなると言われてる「5月病」があります。新しい環境に適應できないことに起因する精神的な症状の総称で、ゴールデン・ウィーク明け頃から多くなるので、「5月病」と言われてるらしいです。

そんな「5月病」を吹き飛ばす様にゴールデン・ウィークを謳歌して下さい。また、体を動かすのにとても良い季節だと思いますので、皆様も色々なスポーツを楽しんでみては如何でしょうか。

5月のイベント情報

かんたんマイ・い・フレッシュ体操

参加費 無料

ヨガや気功、ストレッチ、舞踊など、様々な要素を取り入れた、楽しく、無理なく、気持ち良く！が特色の体操です。

- 開催日: 5月20日(土) 13:30 ~ 15:30
- 会場: 京橋プラザ区民館 多目的ホール (中央区銀座一丁目25-3)
- 定員・対象者: 20名(応募多数時は抽選)
区在住・在勤・在学
- 持物: 上履きシューズ
動きやすい服装
- 参加申込み受付: 5月12日～5月18日(9:00～17:00)
京橋プラザ区民館 電話: 3561-5163

苔玉作り教室

日時: 5月21日(日) 午後1:30～3:00
場所: 新川区民館 2階 5号室
対象者: 区内在住/在勤/在学者
費用: 無料
定員: 10名(応募多数の場合は抽選)
持ち物: エプロン 小皿(10cm以下)
紙袋(持ち帰るための袋)
受付期間: 5月6日(土)～5月15日(月)
(受付時間午前9時～午後5時)

お申込みは新川区民館へ
TEL 3551-7000

淡水パールでネックレス作り

淡水パールでネックレスをつくりませんか。どなたでも簡単に作れます。皆さんと一緒に作りましょう。ぜひご参加ください。スタッフ一同心よりお待ちしております。

日時: 5月25日(木) 13:30-16:00
場所: 明石町区民館 5号室
対象: 区内在住・在勤・在学者
定員: 15名
申込方法: 電話 明石町区民館 03-3546-9125 午前9:00～午後5:00

参加費: 無料・持物なし
お申し込み期間: 5月11日(木)～5月18日(木)
お申し込み先: 電話にて 申し込みたい区民館の電話

— 明石町区民館 —



～この区民館だよりでサークル紹介を希望されるサークルを募集しています～

この区民館だよりで、サークル紹介をしてみませんか？紙面の関係で文字数が限られてしまいますが、写真等でサークル紹介をして、サークルメンバー募集等に有効利用してください。京橋地区7区民館(京橋区民館・京橋プラザ区民館・銀座区民館・新富区民館・新川区民館・明石町区民館・八丁堀区民館)の受付に申し込んでください。尚、原稿等に関しては、私共からご連絡させていただきます。

東京都中央区
京橋地区 7区民館
Tokyo-City Chuo-ku
Nanakuminkan



3月のイベント報告

フラワーアレンジメント体験会

銀座区民館にて
3月11日(土) 13:30~15:30



花材は・スプレーバラ・スプレーカーネーション・スイトピー・アルストロメリア・カズミソウ・レモンリーフ・ヤブラン講師から花の切り方等説明し、一つ一つオアシスに挿していきました。型、花材は全員同じですが、それぞれ個性が出て、素敵な作品ができあがりました。



古典芸能体験会

京橋フラザ区民館にて
3月11日(土) 13:30~15:30



(1)歴史・(2)かたち・(3)能面と説明を受け・(4)謡曲・参加者全員で「高砂」待謡 と四海波の発生練習を体験しました。独特の節上げ回しが難しく皆さん苦慮されたご様子でした。(5)仕舞・・・能面や装束をつけず紋付、袴姿で扇一本で舞って頂きました。

エコセミナー

明石町区民館にて
3月22日(水) 13:30~16:00



エコセミナーは5回目の開催になります。最初に「家庭から出る生ゴミのリサイクル方法の講義をしました。皆様、生ゴミからたい肥の作り方に興味があり、質問も多く熱心に聞いていました。



明石町区民館から見える桜が綺麗でした。



新川お花見大会が開催されました。

4月1日(土) 12:00~

