

京橋地区 7区民館だより



平成28年12月号 No.40

発行(2016/12/1)
中央区銀座区民館
中央区銀座4-13-17
TEL : 03-3542-6828

今年11月に入ったら急に寒くなったような気がします。12月と言えば「師走」ですね。師走とは、「僧がお経をあげるために東西を馳せることから、「師が馳せる月」→「しはせつき」→「しわす」となったといわれています。「師」は「僧」を指すのが一般的。「馳せる」は「走る。急いで行く」という意味です。でも近年は、12月と言えば、師が馳せるよりも、トナカイを走らせるサンタの「クリスマス」ですね。家族・友人・恋人等色々なクリスマスが有りますよね！楽しいクリスマスを迎えたら、すぐに大晦日になってしまいますね。皆さん良いお年をお迎えください。平成28年沢山の皆様方に、京橋地区7区民館をご利用頂き誠に有難うございます。平成29年も、沢山の皆様に、安心してご利用頂ける様に、職員一同頑張りますので、宜しくお願い致します。

12月開催予定イベント

ヨガ教室

日時:平成28年12月6日(火)
午後1時半～午後3時

- ◆場所:銀座区民館 2階 和室
- ◆対象:区在住、区在勤、区在学
- ◆定員:8人(応募多数の場合は抽選)
- ◆持ち物等:バスタオルまたはヨガマット、フェイスタオル、飲み物、運動可能な軽装
- ◆参加申込期間:平成28年11月7日～12月3日: 9:00～17:00(電話にて申し込み)

銀座区民館 ☎ 03-3542-6828

クリスマスキャンドル

一年通して飾っていただけるキャンドルアレンジメント

日時 12月17日(土)
午後2時～午後3時30分

場所 京橋区民館 2階 2号室
対象 区内在住・在勤・在学者
定員 8名 申込み多数の場合は抽選
持ち物 キッチンばさみ 作品持ち帰り袋
募集期間 11月28日(月)～12月7日(水)まで
受付時間 9時～午後5時まで 電話で申込み

京橋区民館 03-3561-6340

お正月のしめ縄飾りを作しましょう

新富区民館
12月7日(水) 13:30～15:30

会場 1階 4号室
対象 中央区在住・在勤・在学者
定員 10名(申込多数の場合抽選)
持ち物 ハサミ・お持ち帰り用袋(マチ付が良い)
受付期間 11月20日(日)～11月26日(土)
受付時間 9:00～17:00

お申込み 新富区民館 03-3297-4038

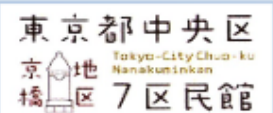
普段使いできるふくさ(小物入れ)とポチ袋
～フランス伝統手芸カルトナーージュ～

■12月24日(土) 午後1時30分～午後3時30分
■新富区民館 2階6号室
■区内在住・在勤・在学者
15名(応募多数の場合は抽選)
■無料
■はさみを持参
■12月12日(月)～12月18日(日)午前9時～午後5時まで 応募受付

TEL 03-3297-4038 新富区民館まで

～この区民館だよりでサークル紹介を希望されるサークルを募集しています～

この区民館だよりで、サークル紹介をしてみませんか？紙面の関係で文字数が限られてしまいますが、写真等でサークル紹介をして、サークルメンバー募集等に有効利用してください。京橋地区7区民館(京橋区民館・京橋プラザ区民館・銀座区民館・新富区民館・新川区民館・明石町区民館・八丁堀区民館)の受付に申し込んでください。尚、原稿等に関しては、私共からご連絡させていただきます。





10月のイベント報告



奈良リンパウォーク講習会

明石町区民館にて
10月25日(火)午後1時半～4時



健康な歩き方の講習会です。先生からリンパの流れが悪いと体の不調が発生します。流れを良くする方法として全身にあるツボのなかから、脇の下、肩、首、耳などを指で押しました。最初はかたい痛かったですが、繰り返し押していくうちにリンパの流れも良くない痛みも和らぎました。先生のおきめ細かい指導により皆さん軽やかに歩行が出来ました。

年賀状の雅印作り体験教室

京橋区民館にて
10月29日(土)午後2時～5時



雅印と干支印の2種類の印を彫る篆刻教室を開催しました。講義のあと、2.5cm角の石に来年の干支の「酉」の字を彫りました。その後、1cm角の石に予め決めておいていただいた名前の一字を彫りました。ご自分の名前の方が殆どでしたが、中にはお孫さんの名前を彫った方もいらっしゃいました。素晴らしい印が出来上がりました。

サークル紹介

新川区民館の4号室(和室)が洋室としてご利用出来るようになりました。

テーブル8台・24脚の椅子がご利用になれます。洋室仕様の場合は、**必ず受付で予約を**、お願いします。畳・養生の為、フロアマットを敷きます。尚、テーブル・椅子の設置は、お客様でお願いいたします。



サークル名:俳画いぶき会

初心者歓迎！ 俳句出来なくても大丈夫！
俳句なさる方へ！自作の句に画をつけましょう！
花、野菜、動物など季節にあわせた画材を講師自筆の指導画で水墨画用の半紙に練習、清書致します。
礼状、暑中お見舞い、年賀状はもちろん色紙などアレンジ出来て大変実用的です。さあー 一緒に始めませんか？

開催場所：銀座区民館
開催日：第4金曜日 10時～12時