

9月になっても、厳しい暑さが続いております。  
 9月(長月・ながつき)は、日増しに夜が長くなるので「夜長月」。それが「長月」になったといわれています。  
 日本の秋の夜長を楽しむ行事と言えば、十五夜のお月見です。日本では十五夜の月を「中秋の名月」と呼んでお月見を楽しみますよね。今年の中秋の名月(十五夜)は、9月15日です。皆様が、中秋の名月を楽しめますように。

## 9月のイベント情報


心と体の変化を感じてみませんか！  
**無料体験講座**

### ヨガでリラックス

ストレスを感じる  
肩こり、手足の冷え  
運動不足

日時:9月7日(水)午後1時30分~午後3時  
 場所:新富区民館 2階 8+9号和室  
 定員:8名 区内在住・在勤・在学の方  
 持ち物:ヨガマット(バスタオルでも良い)  
 飲み物、動きやすい服装で  
 募集期間:8月15日から先着順に受付  
 午前9時~午後5時  
 TEL:3297-4038

新富区民館




### リポトレイを作りましょう



場所:銀座区民館 4階4号室

日時:9月24日(土) 13:00~15:00  
 対象:区内在住・在勤・在学者  
 定員:20名(先着順)  
 持ち物:はさみ・ウエットティッシュ(ボンドが手に付く可能性が有る為)  
 申込期間:8/20~9/20 9:00~17:00  
 電話にて受付  
 TEL: 03-3542-6828

### 手作りネックレス教室



日時:9月26日(月)午前10:00~12:00  
 午後13:30~16:00  
 場所:明石町区民館 5号室  
 定員:15名(広報紙掲載の定員)  
 募集期間:9月12日(月)~9月19日(月)  
 午前9時~午後5時  
 TEL:3546-9125

明石町区民館

### サークルさんのイベント情報

明石町で活動されていますサークル「紫水会」さんが下記日程で発表会を開催致します。  
 日時:9月25日(日)午後1時半~3時半  
 場所:明石町区民館 和室  
 内容:日本舞踊

|       |       |       |      |      |       |       |       |      |      |      |
|-------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|------|------|------|
| 十一    | 十     | 九     | 八    | 七    | 六     | 五     | 四     | 三    | 二    | 一    |
| 浮城社坊主 | 千鳥    | 深み舟   | 藤娘   | 羽根の尻 | 官女    | 恋ほたる  | もやし傘  | 東都獅子 | 鶴亀   | 白百合  |
| 藤間切紫乃 | 藤間勘次郎 | 相本真由美 | 泉澤春面 | 志賀蓮香 | 宮内美由紀 | 山崎あずさ | 栗橋亜紀子 | 桐生瑞穂 | 鶴田佳子 | 松尾百恵 |

~この区民館だよりでサークル紹介を希望されるサークルを募集しています~

この区民館だよりで、サークル紹介をしてみませんか? 紙面の関係で文字数が限られてしまいますが、写真等でサークル紹介をして、サークルメンバー募集等に有効利用してください。京橋地区7区民館(京橋区民館・京橋プラザ区民館・銀座区民館・新富区民館・新川区民館・明石町区民館・八丁堀区民館)の受付に申し込んでください。尚、原稿等に関しては、私共からご連絡させていただきます。





# 7月のイベント報告

## 押し花で作るうちわとハガキ講習会

銀座区民館にて  
7月23日(土)午後1時~4時



3名のお子様もお母様と参加、参加年齢は10歳~70代と幅広い年代でとても和やかに和気あいあいとした雰囲気での講習会でした。先生、スタッフのかたのお手伝いもあり、全員の方が、うちわ、ハガキを完成され皆さん作品を手にされ、感動されていました。

## 涼しげな夏のアレンジメントフラワー

京橋7ラザ区民館にて  
7月24日(日)午後1時半~3時半



参加の方々には花びらを膨らませる作業に神経を集中させていたようでした。花びらが割れたり、とれてしまわないようにピンセットで慎重にコットンを詰めておられました。作品完成後、記念撮影しました。

## POWER UP! 太極棒

八丁堀区民館にて  
7月26日(火)午後6時半~8時15分



初めは棒を使用せずにゆっくりと身体を動かしていき、その後、棒を使い腰痛に効果のある動きや肩こり解消など様々な動作を学びました。後半は参加者のリクエストで講師の流れるような演武を鑑賞し、最後の15分は瞑想を行い終了しました。

## 近隣で盆踊りが行われました。

7月29・30日「銀座・新富納涼盆踊り」



8月4・5日「明石町町会盆踊り」



## 新川区民館の4号室(和室)が洋室としてご利用出来るようになりました。

テーブル8台・24脚の椅子がご利用になれます。洋室仕様の場合は、**必ず受付で予約を**、お願いします。畳・養生の為、フロアーマットを敷きます。尚、テーブル・椅子の設置は、お客様でお願いいたします。



## 盆踊りとは

本来、盆踊りはお盆にかえてきた祖霊を慰める霊鎮め(たましずめ)の行事です。念仏踊り(自分で念仏を唱えながら踊る)から踊り念仏(念仏を唱える人と踊る人がいます)に発展した民族芸能が盂蘭盆(うらぼん。いわゆるお盆のこと)と結びつき、精霊を慰めたり送り出すための行事になりました。