



京橋地区 7区民館だより 第20回号

発行
京橋地区7区民館
03-3546-9125(明石町)
平成26年12月2日

クリスマスイルミネーションが目を楽しませてくれる季節となりました。皆様お変わりなくお過ごしのことと存じます。今月も京橋地区7区民館では「ためになる・楽しい」イベントを計画しております。皆様のご参加をスタッフ一同、心よりお待ち申し上げます。

12・1月開催予定イベントのお知らせ

元気が出るメイク術

元気が出るメイク術

【美容】：美容レッスン
おしゃべりな美容師さん
顔ひとつで、すっかりお顔が変わります!!
あなたに似合う素敵な肌を一緒にレッスン。
リフトアップ効果も期待できます。

講師 フォトリメイクデザイナー
山本 由紀

日	12月20日(土)
時	午後1時～午後3時
場	京橋プラザ区民館 3階 3号室
対	区内在住・在勤・在学者
定	10名
料	無料
持	スタンド化粧鏡(大きい) 日焼け止め(SPF20以上)

申し込み
12月11日(金)から電話で申込み
受付期間 午後5時～午後8時
京橋プラザ区民館
03-3561-5163

- 日時：平成26年12月20日(土)
午後13時～午後15時
- 場所：京橋プラザ区民館 3階3号室

クリスマスにオリジナルキャンドルを

**クリスマスに
オリジナルキャンドルを**

参加者募集

申し込み期間 12月7日(金)から 受付9時～5時 3297-4038

場	新富区民館 1階 4号室
日	12月20日(土) 14時～15時30分
対	区内在住・在勤・在学者
定	7名(先着順) 定員になり次第締めさせていただきます。
料	無料
持	キャンドルベース、ろうそく(ろうそくに飾りものがある場合のため) 作品持ち帰り袋(縦横20cm位のA4サイズ)

- 日時：平成26年12月20日(土)
午後14時～午後15時30分
- 場所：新富区民館 1階4号室

あなたの収納の悩みを解決します!

あなたの収納の悩みを解決します!
銀座区民館の一日講座

～整理の基本と収納5つのルール～
これさえ知っていればお家スッキリ!!

収納のコツを学ぶ3ステップ
スッキリ収納できるくまなく整理術
お家のお掃除の仕方なども
グッズも使って簡単整理術

ご質問は?
講師さんへ

【日時】	2015年1月23日(金) 午後2時～午後4時
【場所】	銀座区民館 4階4号室
【対象】	区内在住・在勤・在学者の方
【定員】	15名 応募多数の場合は抽選
【費用】	無料
【持ち物】	筆記用具
【受付期間】	1月11日(日)～1月17日(土) 午前9時～午後5時

銀座区民館 ☎03-3542-6828

- 日時：平成27年1月23日(金)
午後14時～午後16時
- 場所：銀座区民館

骨盤おこし体操

骨盤おこし体操

無料1日体験 参加者募集

簡単な体操で **楽々動ける身体づくり!**
腰痛・肩こり・立ちっさり・座ったりの苦勞ありませんか?
骨盤の位置、膝・肩・肘など本来の位置へ戻しましょう!

講師プロフィール
▼お名 奥住 佳子
骨盤矯正指導士、骨盤おこし体操
指導員、おしゃべりな講師、おしゃべりな講師、
骨盤矯正の専門家として活躍中。

無償のひと体操です。
男・女・年齢に年齢なくご参加も
参加して頂きます!!

場所：新川区民館 1階和室
日時：平成27年1月15日(火)
14:00～15:30

費用	無料
対象	区内在住・在勤・在学者
定員	10名(先着順)

持ち物 汗拭きタオル、飲み物、運動しやすいくつ
申込み 新川区民館 TEL 03-3551-7000
期間 平成26年12月10日～(9:00～17:00)
定員になり次第締め切り

- 日時：平成27年1月15日(火)
午後14時～午後15時30分
- 場所：新川区民館 1階和室

京橋地区7区民館だより 第20回



10・11月のイベント報告

ヨガ体験講習会 —新富区民館—



さき織り布ぞうり —京橋区民館—



さき織りぞうり講習会 —八丁堀区民館—



雅印作り —京橋区民館—



編集後記

・次号も各区民館のイベントをご紹介します
—各イベント皆様のご参加を心よりお待ちしております—